

COUPE DES DAMES

Club Voile de Saint Quentin (CVSQ) le 14 octobre 2023



Pour la 2^{ème} année consécutive, le CVSQ a organisé la Coupe des Dames, épreuve 100% féminine, avec le partenariat de la Ligue Voile Ile de France et du Comité Départemental des Yvelines et de l'Aspro MINIJI. 12 féminines ont répondu présentes.



Un vent d'Ouest de 6 à 12 nds dans l'axe du plan d'eau, a donné de bonnes conditions de navigation



COUPE DES DAMES 2023
Club de voile St Quentin en Yvelines

14 Samedi octobre

Mise à disposition de 15 MINIJI par le CVSQ !

- 10H Accueil
- 10H15 Préparation du MINIJI & séances d'entraînement
- 12H30 Pause déjeuner
- 14H Courses à suivre
- 17H Pôt & Remise des prix

INSCRIVEZ VOUS !
Pour réserver votre MINIJI :
veronique.aumont@gmail.com

SITE DU CVSQ : www.cvsq.fr
SITE DU CDV78 : www.cd78.org
SITE MINIJI : www.asprominiiji.com

Après un accueil café, viennoiserie à toutes les participantes, Joelle Le Saux inscrite à la régata, a donné une séance d'initiation de 10 mn de QI GONG pour un réveil musculaire. Pierre Denis et Gérard Deloge ont ensuite initié ces Dames au MINIJI. Comment le gréer ? Le régler ? Et gérer un volant à la place de la barre ?



Le MINIJI est un bateau facile à manier et à prendre en main. Le CVSQ entretient une flotte collective de 15 bateaux grâce notamment à son partenariat avec Cristal Optimisations.

Puis Philippe Guesney au tableau a fait un briefing pour décrire le parcours, la procédure de départ, ...



Le matin, Pierre et Gérard ont dirigé un petit entraînement entre 3 bouées, pour une prise en main du bateau.



A midi chacune avait apporté son pique nique



L'après midi, c'était l'heure de la régate. 4 courses ont été courues, avec des passages de bouées très disputés.





Chaque concurrente est répartie avec un prix ... en chocolat : un MINIJI , une rose ou un petit sachet de Chocolats fabriqués par la chocolatière Brigitte Humbert championne de France de MINIJI licenciée au CVSQ qui malheureusement n'a pu se joindre à nous. Et également avec un sac offert par l'Aspro MINIJI



Toutes les photos de la journée et animations/ régates passées et futures sont sur le site du CVSQ :

https://cvsq.fr/activites_adultes/miniji

Les résultats :

Coupe des DAMES (grade 5B, particip. Départemental - Mini JI) CVSQ du 14/10/2023 (13 classés)
4 courses transmises

Sélectionnez la fiche d'un coureur par son n° de licence.

place	nom bateau / sponsor	licences	coureurs / équipage	club	ligue	Cat.Age	sexe	points
1	AUMONT Veronique	015556N	AUMONT VERONIQUE	CVSQ	20	S5	F	5 (1, 1, 3, 3)
2	LE SAUX Joelle	1469032S	LE SAUX JOELLE	CVSQ	20	S5	F	8 (3, 4, 7, 1)
3	BONAFOUS Laurence	1009360S	BONAFOUS LAURENCE	CVD DENNEMONT	20	S4	F	9 (5, 5, 2, 2)
4	GRAVELINE Michele	1429162L	GRAVELINE MICHELE	CVSQ	20	S4	F	9 (2, 2, 5, 7)
5	HERAUT Laurence	1407700E	HERAUT LAURENCE	CNVAIRES	20	S5	F	11 (4, 3, 4, 6)
6	ROUSSEL Beatrice	1394558Q	ROUSSEL BEATRICE	CVD DENNEMONT	20	S5	F	13 (9, 7, 1, 5)
7	DE CUVERVILLE Caroline	0031280J	DE CUVERVILLE CAROLINE	CVSQ	20	S5	F	18 (8, 6, 9, 4)
8	LAMOUREUX Caroline	1320700E	LAMOUREUX CAROLINE	C N V SARTHE	07	S5	F	22 (6, 8, 8, 8)
9	JOUANS Corinne	1466502G	JOUANS CORINNE	CVSQ	20	S5	F	23 (7, 10, 6, 10)
9	ILLARI KARINE		ILLARI KARINE	CVD DENNEMONT	20		M	27 (6, 10, 8, 10)
10	CALLO Marie	1435912S	CALLO MARIE	CVSQ	20	S3	F	29 (10, 9, 10, 11)
11	COINTAULT Adeline	1345395D	COINTAULT ADELINE	CVD DENNEMONT	20	S4	F	31 (11, 12, 11, 9)
12	FORGET DULOQUIN Bettina	1440952S	FORGET DULOQUIN BETTINA	CNVAIRES	20	V	F	35 (12, 11, 12, DNF)

Résultat élaboré par CORINNE JOUANS (lic 1466502G), 78012-CVSQ, réception : 14/10/2023 20:50:32

Réf : co_id = 123164, ep_id = 261496, re_id = 191331, rf_id = 109196, rf_name = 3287A78012.ECH (3287A78012.ECH), rhn_id = null.

Arbitrage constaté :

Equipe d'arbitrage prévue par CRA/CCA :

Rôle	Nom Prénom (Licence)
PCC - Président-e du Comité de Course	GUESNEY PHILIPPE (0348471R)

Merci au Team qui a assuré l'organisation et la réussite de cette journée

Véronique, Pierre, Gérard, Corinne, Elisabeth, Christine, Philippe.

Merci également de leur présence Caroline Lamoureux Présidente de l'Aspro MINIJI venue du Mans qui a concouru et de Jocelyne Claverie Présidente du Comité Départemental de Voile des Yvelines.

Le CVSQ vous invite à vous retrouver encore plus nombreuses l'année prochaine le **samedi 5 octobre 2024**